



# QI GONG MATINEE

*Erleben Sie die entspannende und vitalisierende Wirkung von Qi Gong an einem Samstag. Sie werden sich danach sehr gut gestärkt fühlen und das Wochenende noch mehr geniessen können. Die Matinée ist für alle Altersklassen geeignet und bietet eine sehr gute Einführung in die Welt des Qi Gong. Die Übungsprinzipien werden an Hand von einigen Übungen erlernt. Danach wird alles noch einmal wiederholt. Eine ideale Möglichkeit, um danach in die laufenden Gruppen stresslos einsteigen zu können.*

## Termine

Sa. 16.09.2017  
Sa. 21.10.2017  
Sa. 18.11.2017  
Sa. 16.12.2017  
jeweils von 11.00 - 12.30 Uhr

## Ort

Praxis für chinesische Medizin  
Schulgasse 14, Therwil

## Anmeldung

per Mail an [gina.heller@daotcm.ch](mailto:gina.heller@daotcm.ch)  
oder SMS an 076 - 559 85 10

## Gebühren

CHF 40.00 für 90 Minuten

## Vorkenntnisse

keine erforderlich. Bitte lockere Kleidung und warme Socken mitbringen.

Weitere Infos unter [www.tcm-therwil.ch](http://www.tcm-therwil.ch)



RUHE ENTSPANNUNG GELASSENHEIT  
INNERE KRAFT GESCHMEIDIGKEIT

- ▣ Tui Na An Mo
- ▣ Laser-Akupunktur
- ▣ Vitalpilze
- ▣ Ernährung nach TCM
- ▣ Qi Gong
- ▣ Stoffwechsel-Analyse