

Natürliche Entgiftung und Entschlackung – schon mal an Vitalpilze gedacht?

Tagtäglich sind wir zahlreichen Gift- und Fremdstoffen ausgesetzt, egal ob es sich um Fremdstoffe aus unserer Umgebung (Exotoxine) oder auch um körpereigene Zwischenabbauprodukte unseres Stoffwechsels (Endotoxine) handelt.

Natürlich hat unser Körper diverse Mechanismen parat, um diese Stoffe unschädlich zu machen und möglichst schnell zur Ausleitung bringt.

Doch was passiert, wenn unser System dauerhaft überlastet ist? Nun – dann leidet unser allgemeines Wohlbefinden schon sehr stark und es zeigen sich Symptome wie Müdigkeit, Vergesslichkeit, depressive Verstimmungen, aber auch Beschwerden mit Schmerzen, wie z.B. der rheumatische Formenkreis. Allgemein leidet die Vitalität schon sehr stark.

Was können die Vitalpilze bewirken?

Vitalpilze vitalisieren und entschlacken ganz natürlich und eignen sich daher in der Gesundheitsvorsorge wie auch in der Therapie von vielen Krankheitsbildern. Sie besitzen ein grosses Spektrum an wissenschaftlich nachgewiesenen Substanzen, wie etwa die Betaglukane und Triterpene.

Unterstützung der Ausscheidungsorgane

Bestimmte Pilze haben einen besonderen Bezug zu einzelnen Organen. Durch ihren Einsatz können daher Niere, Leber, Lunge, Darm und Lymphsystem in ihrer Funktion ganz gezielt gestärkt werden, denn nur wenn unsere Ausscheidungsorgane gut funktionieren, wird auch die Aus-

leitung von Giftstoffen ermöglicht. Der Pilz Reishi hat einen besonderen Bezug zur Leber, unserem zentralen Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan. Anzuraten ist er auch bei Müdigkeit, Lustlosigkeit, Antriebsschwäche und dem Chronischen Fatigue Syndrom (CFS), denn chronische Müdigkeit ist das Schmerzsignal der Leber.

Der Pilz Hericium erinaceus fördert durch seine Erinacine den gesunden Aufbau der Magen- und Darmschleimhaut. Damit begünstigt er die Entgiftung über den Verdauungstrakt und verringert eine eventuell vorhandene Durchlässigkeit der Darmwand.

Die Erfahrungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zeigen, dass der Polyporus umbellatus einen starken Bezug zum Lymphsystem hat. Er wirkt entwässernd und aktiviert den Lymphfluss. In Anbetracht der heuti-

gen hohen Schadstoffbelastung aus der Umwelt ist dies besonders wichtig, denn ein geschwächtes Lymphsystem stört die Entgiftungsprozesse des Körpers ganz erheblich.

Möchten Sie den nahenden Frühling nutzen für eine etwas andere Frühlings-Reinigungskur? Dann melden Sie sich bei mir. Gerne begleite ich sie auf Ihrem Weg zu neuer Leichtigkeit und Vitalität. ■

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

VORTRAG IN DER PRAXIS

Diabetische Stoffwechsellaage - Diabetes Erklärung via Stoffwechsel-Analyse Vorstellung der Behandlungsmöglichkeiten

Mittwoch 5.04.2017 19.30 Uhr



Gina Heller Kant. approbierte Naturärztin, Mitglied SBO-TCM Berufsverband, EMR & Krankenkassen- anerkannt, Dipl. Therapeutin für Qi Gong, Ernährung nach TCM, Chinesische Heilmassage Tui Na, Laser-Akupunktur, Stoffwechsel-Regulation Gesund & Aktiv
Schulgasse 14, 4106 Therwil - Tel: 061 721 85 18 - Mobil: 076 559 85 10
gina.heller@daotcm.ch - www.tcm-therwil.ch und www.daotcm.ch