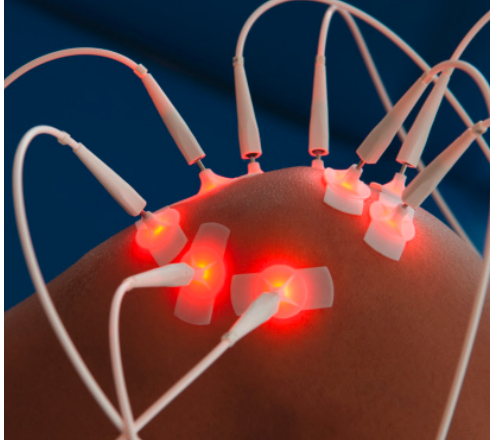


## Schmerztherapie – Schmerzfremie Akupunktur ohne Nadeln

Die Schmerztherapie wird in unserer Gesellschaft zunehmend wichtiger. Viele Menschen leiden unter ständig wiederkehrenden Schmerzen, welche für die Betroffenen sehr belastend und zehrend sein können. Die chinesische Medizin hält hier mit der Akupunktur-Behandlung eine sehr wirkungsvolle Behandlungsmöglichkeit bereit.



Traditionelle Akupunktur jetzt neu und schmerzlos anzuwenden durch LLLT-Akupunktur

Seit etwa zwei Jahrzehnten befasst sich die Forschung mit einem ganz neuen Medium der Behandlung: der Low Level Laser Therapie bzw. LLLT-Akupunktur. Synonyme sind Softlaser oder Kaltlaser-Therapie.

Man entwickelte einen Softlaser, der mit Hilfe von Lichtdioden das Licht in unterschiedlichen Frequenzen in den Körper lenken kann. Akute Beschwerden, chronische Prozesse oder neurologische Beschwerden werden so mit unterschiedlichen Frequenzen behandelt. Die Dioden werden mittels eines speziellen Pflasters auf Akupunktur-Punkte oder direkt an den schmerzenden Zonen angebracht. Mit einem Laser-Pen oder einer Laser-Dusche kann man ganz spezifisch und gezielt, z.B. bei einem blockierten

Kreuzbein oder einer Hüftarthrose behandeln. Der Wirkmechanismus geht von einer zentralen Bedeutung des Lichts auf die Energie-Produktion in den Mitochondrien aus. Jede Zelle in unserem Körper besitzt Mitochondrien, sie sind sozusagen die Kraftwerke unserer Zellen, denn in ihnen findet die Energie-Gewinnung statt. Ohne Lichtenergie geht gar nichts!

Die Haupt-Wirkungen der LLLT sind: schmerzlindernd, entzündungshemmend, lymphflussanregend und gewebeerneuernd. Danach fühlen die behandelten Personen, dass Sie in den betreffenden Schmerzzonen besser durchblutet sind. Und vor allem: Die Schmerzen nehmen spürbar ab!

Diese Behandlungsmethode ist nebenwirkungsfrei, absolut schmerzlos und ideal für alle, die empfindlich auf Nadeln reagieren. Als nicht-invasive Therapieform eignet sie sich für Kinder und geschwächte Menschen ebenfalls sehr gut. Die Einsatzgebiete der LLLT sind vielfältig. In der Praxis wird sie oft bei Sportverletzungen, Prellungen und Zerrungen, Muskelfaserrissen und für andere Beschwerdemuster am Bewegungsapparat eingesetzt. Patienten mit Beschwerden wie Arthrosen und Rheuma, Tennis- und Golfer-Ellbogen, finden oft den Weg in die Naturheilpraxis. Ein weiteres grosses Einsatzgebiet sind Hauterkrankungen. Grundsätzlich kann die Softlaser-Akupunktur bei allen Beschwerdebereichen der traditionellen Akupunktur eingesetzt werden.

Durch verschiedene Studien fand man heraus, dass die LLLT bei etlichen Krankheitsbildern der herkömmlichen Akupunktur sogar überlegen ist. Das rührt daher, dass die Stimulation sich bei ei-

nem Laser allmählich aufbaut und dann für die gesamte Behandlungsdauer auf diesem hohen Niveau bleibt, während die Stimulation bei einem Einsatz von Nadeln am Anfang hoch ist und dann allmählich abnimmt.

Meiner Meinung nach wird die Behandlung mit der Laser-Therapie in den kommenden Jahren eine wachsende Verbreitung und Akzeptanz finden sowie unsere Behandlungskonzepte beeinflussen. Sehr dankbar bin ich über die Tatsache, diese wertvolle Behandlungsmethode entdeckt zu haben und das ich sie wohlbringend in meiner täglichen Praxisarbeit einbauen kann. ■



**Gina Heller**

Kant. approbierte Naturärztin,  
Mitglied SBO-TCM Berufsverband, EMR &  
Krankenkassen-angelernt, Dipl. Therapeutin  
für Qi Gong, Ernährung nach TCM, Chinesische  
Heilmassage Tui Na, Laser-Akupunktur,  
Stoffwechsel-Regulation Gesund & Aktiv

Schulgasse 14, 4106 Therwil  
Tel: 061 721 85 18, Mobil: 076 559 85 10  
gina.heller@daotcm.ch, www.daotcm.ch