

## Stressfrei durch den Frühling mit chinesischer Medizin

Es kribbelt in der Nase, die Augen tränen und dann noch ständig dieses Niesen! Der Frühling steht vor der Tür und schon bereiten uns die ersten Pollen Probleme. Hat der Heuschnupfen nicht erst gerade aufgehört? Kaum bin ich meine Pollen los, sind sie schon wieder da. Die Zeitspanne, in der Allergiker Beschwerden haben, wird immer länger. Fast ein Viertel aller Schweizer leidet heutzutage gelegentlich oder regelmässig an allergischen Symptomen, die Tendenzen sind zunehmend. Sind auch Sie betroffen? Dann beginnen Sie noch heute etwas für Ihre Gesundheit zu tun, mit einer Behandlung nach der chinesischen Medizin.

Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) hat sich in der Bekämpfung von Allergien in den letzten Jahren sehr etabliert und bewährt. Anstatt zu antiallergischen Medikamenten zu greifen, welche immer wieder Nebeneffekte erzeugen können, setzt man vermehrt auf natürliche Behandlungen, wie es die chinesische Medizin bietet. In der chinesischen Medizin bedeuten Krankheiten, wie auch eine Allergie, dass im Körper der Fluss der Lebensenergie Qi gestört ist. Es existieren also Blockaden, welche verhindern, dass das Qi frei fliessen kann. Diese Blockaden schwächen unsere Immunabwehr und die Folgen davon kennen wir: Juckreiz, tränende Augen, Ausschläge, Husten und eine laufende Nase.

Das Ziel der Behandlung ist es nun, den Fluss der Lebensenergie wieder zu stärken, wobei auch die krankmachenden Faktoren, welche für unser Frühlingsleiden verantwortlich sind, eliminiert werden sollen. Allergien sind kein endgültiges Schicksal. Haben Sie genug von brennenden Augen, Niesanfällen und einer triefenden Nase? Dann beginnen Sie jetzt mit einer Behandlung und lassen Sie sich von Gina Heller beraten. Die Behandlungsmöglichkeiten der Allergien in der traditionellen chinesischen Medizin sind genau so vielfältig wie die Allergien selbst. Das Behandlungskonzept wird jeweils individuell auf den Behandelten abgestimmt. Mit Akupunktur, Tuina-Massage, Schröpfen und Kräutertherapie werden die



Blockaden gelöst und der Körper gestärkt. Für Kinder und Menschen mit Nadelangst stellt die Laserakupunktur eine effektive Alternative dar. Das Qi kann dadurch wieder ungehindert fliessen. Gina Heller begrüsst Sie gerne in ihrer Praxis in Therwil, um mit Ihnen gemeinsam ein Konzept gegen Ihre Allergie auszuarbeiten. Die Naturärztin beschäftigt sich schon seit über 20 Jahren mit chinesischer Medizin und übt ihren Beruf mit voller Leidenschaft aus. Ihre Kunden behandelt sie in ihrer eigenen Praxis in Therwil, welche aus zwei Räumen besteht, in deren Atmosphäre man sich direkt wohlfühlt. Jetzt im Frühjahr arbeitet die kantonal approbierte Naturärztin auch vermehrt mit Vitalpilzen gegen die Allergien. Schon seit Jahrtausenden werden in der chinesi-

schon Medizin Heilpilze zur Gesundheitsvorsorge und Behandlung erfolgreich eingesetzt. Und seit einigen Jahren finden die Heilpilze immer mehr Akzeptanz, nicht zuletzt wegen der steigenden Zahl von Menschen, bei denen chemische Mittel nicht mehr wirken. Ihre Bedeutung wächst stetig, sei es bei der Immuntherapie, Krebserkrankungen, Allergien oder auch bei typischen Wohlstandserkrankungen wie Übergewicht, Diabetes, Schlafstörungen, Bluthochdruck, erhöhtem Cholesterin oder Fettstoffwechselstörungen. Bei der Pilzheilkunde wird der Mensch ganzheitlich behandelt und die Ursachen der Krankheit werden beseitigt. Anstatt isolierte Stoffe aus Medikamenten wird dabei die reichhaltige Zusammensetzung eines ganzen Pilzes verwendet. Die Pil-

ze helfen, das Immunsystem zu stabilisieren, entgiften unseren Körper und haben zusätzlich eine regenerierende Wirkung. Die Heilpilze können dabei zur Prävention sowie zur Therapie eingesetzt werden und sind optimal zur Bekämpfung von Allergien. Möchten Sie in diesem Jahr endlich beschwerdefreien Frühling geniessen?

Dann melden Sie sich bei Gina Heller. Sie berät Sie gerne und arbeitet mit Ihnen gemeinsam ein auf Sie abgestimmtes Konzept zur Allergiebekämpfung aus.

Text und Foto: Céline Saladin

### Gina Heller

Schulgasse 14, 4106 Therwil, Telefon 061 721 85 18  
E-Mail: gina.heller@daotcm.ch, www.tcm-therwil.ch

## Therwiler Optikergeschäft mit «Weitsicht»



Die in Therwil ansässige Handschin Augenoptik GmbH hat im Basler Gundeli-Quartier ein zweites Geschäft eröffnet. Ermöglicht wurde dies durch die Übernahme des Optik-Fachgeschäfts Lindenmann an der Güterstrasse, dessen Inhaber, Felix Lindenmann, sich nach über 36 Jahren altershalber aus dem Berufsleben zurückzog.

Zusammen mit den langjährigen Mitarbeitern wird Thomas Handschin die hohen Ansprüche an Qualität und Service aufrechterhalten. Oberstes Ziel ist es, sich um die Kunden, ihre Wünsche und vor allem um das Wohl deren Augen zu kümmern. Denn gutes Sehen ist leider keine Selbstverständlichkeit; dies wird allzu oft vergessen. In diesem Sinne bedankt sich das Handschin-Team bei Felix Lindenmann für die langjährige Vorarbeit. Er hat die Basis gelegt, damit dies unter dem neuen Namen Handschin Augenoptik GmbH weitergeführt werden kann.

Die Mitarbeiter der Handschin Augenoptik GmbH sind hervorragend ausgebildete Fachleute, die mit Herzblut ihren Beruf ausüben. Modernste Technologie unterstützt sie dabei und ermöglicht das präzise Ausmessen der Augen, das exakte Anpassen von Kontaktlinsen sowie das Schleifen der Brillengläser genau nach Kundenwunsch und in Schweizer Qualität. Und das alles in den haus-eigenen Ateliers!

Als kompetente Ansprechpartner/innen für alle Fragen und Belange rund um das Sehen – und natürlich, ganz wichtig, auch um das «Aus-Sehen» – werden Sie in Therwil und neu auch in Basel umfassend beraten. Selbstverständlich auch

beim Kauf von vergrössernden Sehhilfen, Feldstechern und im Bereich LOW-VISION.

Ein grosses Anliegen der Handschin Augenoptik GmbH ist es, Lehrlinge auszubilden. Die Lehrzeit zum Augenoptiker respektive zur Augenoptikerin dauert vier Jahre. Bei Interesse gibt Ihnen das Team gerne weitere Auskünfte.

Mit der Übernahme der Lindenmann Optik ergeben sich vielfältige Perspektiven, von denen Sie als Kunde auch profitieren. Z. B. gibt es in Therwil und in Basel immer die zweite Brille zum halben Preis.

«Wir heissen Sie in unseren Geschäftsräumen aufs Herzlichste willkommen!»

Ihr Handschin Augenoptik Team



Das Handschin-Team (v.l.n.r.): Janine Borer, Sandra Hoffmann-König und Esin Yasar (oben), Emeti Vural, Johannes Schlegel und Thomas Handschin (unten). Fotos: zVg



**Handschin Augenoptik GmbH**  
Bahnhofstrasse 21, 4106 Therwil  
Telefon 061 721 20 30

**Neu auch im Gundeli**  
Güterstrasse 126, 4053 Basel  
Telefon 061 361 22 22

brillen@handschinaugenoptik.ch  
www.handschinaugenoptik.ch

