



Hallo Sandro,
Was gibt's neues - wie läuft's?

Sandro Sport
Mühlemattstrasse 9
4104 Oberwil
Tel. 061 401 54 27
www.sandrosport.ch
info@sandro-sport.ch

Chumm gligg di y - denn bisch derby Kaufsch lieber vor Ort - chunnsch zum Sandro-Sport



Endlich geschafft. Hat Zeit und Nerven gekostet.
Jetzt einklicken und du siehst ein tolles Sortiment



Von Adidas bis Zoot, Sport und Mode vom
allerfeinsten.



Arbeits- und Sicherheitsbekleidung inkl. Zubehör
(z.B. Sicherheitsschuhe)

Workwear von Mascot (Bekleidungsaward 2017)
und F.Engel garantieren beste Qualität bei einem
optimalen Preis/ Leistungsverhältnis.



Ihre Wünsche auf Textil gedruckt oder gestickt. Gerne
besprechen wir Ihre Vorstellungen, geben Ihnen
nützliche Tipps und führen die Aufträge in unserem
Druckatelier kompetent und prompt aus.
Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.



Mit dem OligoScan und Gina Heller zu neuer Vitalität finden



Foto: zVg

Jetzt im Frühling sind wir voller Tatendrang und Energie. Wir wollen zu unserer Leichtigkeit zurückfinden, uns wohl und gesund fühlen! Mit einem Fotospektrometer, der Ihre Mineralstofflage und Schwermetallbelastung aufzeigt, können Sie jetzt langfristig für Ihr persönliches Wohlbefinden sorgen.

Gina Heller sorgt mit ihrer Praxis der chinesischen Medizin schon seit über zehn Jahren erfolgreich dafür, dass ihre Kunden wieder ganzheitlich und langfristig gesund werden und sich in ihrem Körper wohlfühlen. Die Leute kommen gerne zu der leidenschaftlichen Naturärztin und schätzen ihr Engagement und ihre Vielseitigkeit. Es ist ihr nicht nur ein persönliches Anliegen, sich stets selbst weiterzubilden, sie geht auch mit den Fortschritten der Gesundheitsbranche mit und möchte ihren Kunden das Beste bieten. Aus diesem Grund ist sie nun

auch eine der ersten Anbieterinnen in der Region des «OligoScans» – ein innovatives Gerät, das die Gesundheitsbranche erobert hat. Das Gerät, welches Mineralien, Spurenelemente und Schwermetalle in Echtzeit messen kann, ist eine Ergänzung zu ihrem Angebot der chinesischen Medizin. Dank dem OligoScan kann Gina Heller neu in kürzester Zeit herausfinden, was Ihrem Körper fehlt und wie Sie ihn wieder auf Vordermann bringen. Denn was viele Leute nicht wissen: Ein ausgeglichener Mineralstoffhaushalt ist extrem wichtig, um Krankheiten vorzubeugen, Therapieresistenzen aufzuheben und Wohlbefinden zu fördern. Vitamine und Mineralien sind für unseren Stoffwechsel unverzichtbar. Das Fehlen von Mineralstoffen kann nämlich zu Energiemangel, Kopfschmerzen, chronischen Entzündungen, Krämpfen, Konzentrationsstörungen, Übergewicht, Abwehrschwächen und vielem mehr führen. Weil sowohl ein Mineralienungleichgewicht als auch eine Belastung mit Schwermetallen unbemerkt in jeder Körper-

zelle Schaden verursachen kann, ist es wichtig, unseren Körper frühzeitig auf natürliche Art und Weise mit fehlenden Vitalstoffen zu unterstützen und ausserdem von giftigen Metallen zu befreien. Eine Analyse mit dem OligoScan hilft, sowohl den körpereigenen Mineralienhaushalt wie auch die Schwermetallbelastung zu erfassen und in einem späteren Schritt regelmässig zu überprüfen. Der Test ist einzigartig, da im Gegensatz zu den bisherigen Methoden in kürzester Zeit reproduzierbare Messergebnisse vorliegen und basierend auf diesen sofortige individuell angepasste Massnahmen verordnet werden können. Oft müssen über eine gewisse Zeit einige Stoffe supplementiert werden für ein besseres Wohlbefinden.

Nebst den richtigen Mineralstoffen (nach TCM das Yin) braucht unser Körper auch genügend Bewegung (Yang). Aus diesem Grund bietet Gina Heller auch Qi-Gong-Kurse an. Das Körpertraining, das in vielen anderen Ländern schon sehr populär ist, findet auch hier in der Schweiz immer mehr Anklang. Kein Wunder, denn die Kombination aus Körperbewegungen, Selbstmassage, Atemübungen und Meditation ist genau das, was wir in der heutigen Zeit so sehr benötigen. Da viele Leute unter der Woche keine Zeit haben, um sich etwas Gutes zu tun, bietet Gina Heller nebst den Wochentagen auch samstags einen Qi-Gong-Kurs an. Die sogenannten Samstag-Matinees finden jeweils zwischen 11 und 12.30 Uhr statt. Viele nehmen das Angebot dankbar an und tanken Ruhe, Kraft und innere Gelassenheit für das gesamte Wochenende und darüber hinaus. Wer die entspannende und wohltuende Bewegungsform gerne ausprobieren möchte, kann dies auch am **28. April**, dem Welt-Qi-Gong-Tag in Ginas Praxis an der Schulgasse 14 in Therwil tun. Zwischen 10 und 11 Uhr ist es an diesem Tag möglich, bei ihr kostenlos Tai Ji und Qi Gongs auszuprobieren. Der perfekte Anlass für jeden, der sich selbst etwas Gutes tun möchte. Kommen Sie einfach vorbei!

Céline Saladin

Nächstes Qi Gong Matinée: 14. April

Gina Heller

Schulgasse 14, 4106 Therwil, Mobil 076 559 85 10
gina.heller@daotcm.ch, www.tcm-therwil.ch

**Schnuppergutschein
Für 1 Gratis Kurzmessung
mit dem OligoScan**

Einlösbar bis 16. April 2018, auf Voranmeldung