

Sportverletzungen schneller und effektiver behandeln mit chinesischer Medizin und Laserakupunktur

Endlich ist es wieder wärmer! Wir gehen wieder nach draussen, machen Fahrradtouren und nehmen an Sportanlässen teil. Weil die Vorfrequenz meist grösser ist als die körperliche Vorbereitung, kommt es dabei immer wieder zu Verletzungen. So schnell ist es passiert: ein falscher Tritt, ein Zusammenprallen oder ein kleiner unaufmerksamer Moment. Damit man sich so schnell wie möglich wieder seinen liebsten Tätigkeiten zuwenden kann, bietet die chinesische Medizin effektive und schnell wirkende Behandlungsmöglichkeiten bei Sportverletzungen.

Auch wenn es immer wieder zu Unfällen und Verletzungen im Sport kommt, weiss Gina Heller: «Sport ist ein regelrechtes Wundermittel für unsere Vitalität.» Sie selber bietet schon seit Jahren Qi-Gong-Kurse an, welche sich einer grossen Beliebtheit erfreuen. Die Therwiler Naturärztin engagiert sich auch persönlich für Sport und Gesundheit im Dorf. So sponserte sie für den nahe gelegenen Therwiler Tennis Club Leimental einen Defibrillator, um so die Herzen der Tennisspieler zu schützen. Denn leider kann Sport bei hoher Belastung und starker Hitze ganz schnell seine positive Wirkung verlieren. Auch in ihrer eigenen Praxis setzt sich Gina Heller für ihre sportlichen Patienten ein. Kommt es zu Verletzungen, haben Hochleistungssportler sowie Freizeitsportler den Anspruch auf eine schnelle und effektive Behandlung mit dem Ziel, ihre sportlichen Tätigkeiten bald schon wieder auszuüben. Die Behandlung von Sportverletzungen geschieht meist nicht von heute auf morgen und braucht Geduld. Dank der chinesischen Medizin kann aber der Heilungsprozess beschleunigt werden. Kniebeschwerden, Tennis- oder Golferellbogen, Entzündungen, Nacken oder Rückenschmerzen, Muskelfaserrisse oder Achillessehnenprobleme sind nur einige von vielen Verletzungen, deren Heilung durch die chinesische Medizin beschleunigt wird. Auch der bekannte österreichische Sportarzt Dr. Karl Zippelius setzt auf chinesische Medizin und entwickelte Kräuterrezepturen der Shaolin-Mönche weiter. Je nach Beschwerde wird eine entsprechende Methode gewählt, um den Heilungsvorgang so effektiv und schnell wie möglich zu gestalten. Meistens kommt dabei die Tui-Na-Behandlung oder Akupunktur zum Einsatz. Die Laserstrahlen bei der Laserakupunktur haben eine besondere Wirkung auf die Erneuerung des Gewebes. Gleichzeitig wirkt sie entzündungshemmend und fördert den Abfluss der Schwellung über das Lymphsystem. In der chinesischen Medizin werden Verletzungen innerlich sowie äusserlich geheilt. Bei der Behandlung von innen sind beispielsweise Kräuterrezepturen sehr wirksam.



Vor Kurzem behandelte Gina Heller einen jungen Unihockeyspieler, der einen Muskelfaserriss am Oberschenkel erlitt. Bei einem Muskelfaserriss ist das Körperteil extrem angeschwollen, heiss, rot und hart. Mit der Behandlung der Laserakupunktur konnte der Lymphfluss angeregt und die Spannung gelöst werden. Dank der Kombination von Physiotherapie und der chinesischen Medizin war der junge Sportler enorm schnell wieder fit und zurück auf dem Feld. «Viele sehen in der Physiotherapie den einzigen Weg, die Ärzte kennen leider nichts anderes. Dabei fördert eine Kombination von Physiotherapie und chinesischer Medizin den Heilungsweg enorm und die Sportler sind viel schneller wieder fit», erklärt Gina Heller. In Zukunft kann sich die Naturärztin auch vorstellen, vermehrt mit Physiotherapeuten zusammenzuarbeiten.

Leiden Sie an körperlichen Beschwerden? Bekommen Sie Ihre Schmerzen trotz täglichen Übungen einfach nicht weg? Oder möchten Sie ganz einfach Ihre Verletzung noch effektiver und schneller behandeln? Dann ist die chinesische Medizin das Richtige für Sie.

Gina Heller freut sich, Sie schon bald in ihrer schönen Praxis in Therwil zu begrüssen.
Céline Saladin

Gina Heller
Schulgasse 14, 4106 Therwil
Telefon 061 721 85 18, Mobil 076 559 85 10
E-Mail: gina.heller@daotcm.ch, www.tcm-therwil.ch

Textildruck und Bekleidungen für jeden Arbeitsbereich

Seit gut 13 Jahren steht Sandro Sport für kompetentes Fachwissen, freundliche Bedienung und professionelles Sortiment rund um den Sport und Arbeitsbekleidungen. Dieses KMU an der Mühlemattstrasse 9 in Oberwil ist auch der Inbegriff für Konstanz und Trendsetter zugleich.

Kaum ein anderes Geschäft vereint eine derart breite Angebotspalette an Sportutensilien, Mode-Accessoires, Arbeitsbekleidungen und liefert auch den Textildruck/Stickererei.

Beim Sandro-Sport-Team, einem Familienbetrieb mit der persönlichen Note, wo der Kunde individuell und auf seine Bedürfnisse hin profunden beraten wird, findet man Arbeitsbekleidungen für jeden Berufszweig. Vor allem Handwerkerbetriebe werden im «Schnäggedorf» fündig, denn spezielle Schuhe



und Arbeitsjacken für Bauarbeiter sind keine Utensilien, die man ab Stange findet. Diese Arbeitsausrüstungen sind allesamt Iso-zertifiziert und gehören der Sicherheitsklasse 1 bis 3 an. Führende Marken wie F. Engel, Mascot und Workzone sind bei Sandro Sport zu finden.

Aber auch Hosen, Jacken und T-Shirts, unabhängig von der Jahreszeit, sind im immensen Sortiment, das immer «up to date» gehalten wird, zu finden. Und dies in allen Farben und Grössen. Ein wahres Mode-Eldorado!

Klassisches Sportgeschäft

Dieser rasanten Entwicklung steht aber weiterhin das Kerngeschäft gegenüber. Sandro Sport bleibt auch ein klassisches Sportgeschäft, in welchem die vielen Leimentaler Sportvereine ihre Dresses, Trikots und Spielmaterialien finden.

Gerade in diesen Tagen findet die treue Kundschaft die neusten Sommerartikel und Bademode vor. Und Damen und Herren mit ein wenig Format werden ebenfalls fündig, denn «wir führen Grössen bis zu 5XL», so der Inhaber im Gespräch mit dem BiBo. Der Textildruck hat sich in den letzten Jahren rasant

entwickelt. Auch da kann Sandro Sport mehr als Duftmarken setzen. Ob Flex- oder Transferdruck oder Sublimation/Siebdruck/Stickererei – in diesem Fachgeschäft werden alle Drucktechniken beherrscht. Und wer einmal kurzfristig ein Shirt drucken lassen möchte – auch dies stellt das Sandro-Sport-Team vor keine Probleme – unter einem Dach werden alle Dienstleistungen professionell und kompetent ausgeführt.

Kurzum: Wenn es um Arbeitsbekleidungen, Sportutensilien und Textildruck geht, führen alle Wege nach Oberwil zu Sandro Sport!
Georges Küng

Sandro Sport
Mühlemattstrasse 9, 4104 Oberwil
Telefon 061 401 54 27, Telefax 061 401 54 28
Internet: www.sandro-sport.ch
E-Mail: info@sandro-sport.ch

